

ICH NEHME AN DEM WORKSHOP TEIL

ZUM ERLEBNISWORKSHOP

VOR-UND NACHNAME

STRASSE/HAUSNUMMER

PLZ/ORT

MeineTeilnahmegebühriHöhevon  
EURO .....inkl.MwSt.habe  
ich aufdasKontoNr.07508660,Blz  
60.000überwiesen.

Verwendungszweck:

- WarumimmerICH ja /nein
- ZumTeixlnoamoi ja /nein

UNTERSCHRIFT

An die  
InitiativeLERNENMIT  
ZUKUNFT  
Mühlwasserpromenade23/13  
1220 Wien

Fax01/2806542-31DW  
emailoffice@Lmzukunft.at  
Fax01/2806542-31DW

ANMELDUNG

## WORKSHOPBETREUUNG DURCH:



**Dr. Peter Vogler**  
Lebens-undSozialberater,  
Coach,Trainer  
Jahrgang1943

**Karl Schrittwieser**  
Schülerprojekt-Organisation,  
Fundraising, NPO/NGO-Betreuung  
Jahrgang1948



InitiativeLERNENMITZUKUNFT,  
Mühlwasserpromenade23/Haus13,1220Wien,  
Tel. 01/2806542-30DW,Fax01/2806542-31DW,  
eMailoffice@Lmzukunft.at



Warum immer ICH  
Ist Pech wirklich Schicksal?

Zum Teixl no amoi  
Die Energie der Wut  
und ihre positive Wirkung

ERLEBNIS WORKSHOP

ERLEBNISWORKSHOP

ERKENNTNIS

LEBENSQUALITÄT

INFORMATION

## Erlebnis-Workshop

- **Warum immer ICH**
- **Zum Teixlnoamoi**

Jeder Erlebnis-Workshop kann einzeln gebucht werden.

Mit viel Freude und Spaß werden alle wesentlichen Details untersucht, die Themen in der Gruppe gemeinsam erarbeitet und spielerisch bewusst gemacht.

Viele persönliche Erkenntnisse werden die Teilnehmer dieser Workshops im Anschluss begleiten. Auf spielerische Weise erkennen die Workshop-Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Systematik, die hinter den Problemen des Alltags steht.

Beide Workshops sind für alle Generationen geeignet.

**Die Workshops finden jeweils statt:** zwischen 9.00 und 17.00 Uhr  
**Veranstaltungsort und -datum** siehe beiliegendes Infoblatt.  
**Mindestteilnehmerzahl:** 6 Personen  
**Teilnahmegebühr:** EURO 65,- inkl. MwSt. pro Workshop, bei Buchung beider Workshops EURO 110,- inkl. MwSt.  
**Veranstalter:** Initiative LERNEN MIT ZUKUNFT

## Warum immer ICH Ist Pech wirklich Schicksal?



Die Teilnehmer erarbeiten gemeinsam die allgemeinen und die eigenen Möglichkeiten, das Blatt zu wenden. Sie erkennen die Ursachen und deren Wirkung und beschließen: nicht immer **ICH**

### Inhalte

#### Körpersprache

Hand, Arm, Mimik, Gang, Sitzen, äußere Erscheinung

#### Einstellung

Optimismus, Pessimismus, Angst, Freude

#### Wertesystem

Basis Erziehung und Umfeld  
Möglichkeit der Änderungen

#### Aura

Energiekörper, Energiefeld und deren Auswirkung  
Distanzen zwischen Menschen

#### Haltung

innere- Selbstbewusstsein  
äußere- Körperhaltung  
Körpersignale

#### Möglichkeiten

Kräfte kennen lernen, das Schicksal gestalten

## Zum Teixl no amoi Die Energie der Wut und ihre positive Wirkung

Die Teilnehmer erarbeiten gemeinsam die allgemeinen und eigenen Möglichkeiten, Wut zu nutzen, sowie die Hintergründe der Wut zu erkennen, die eigene Psychohygiene zu pflegen und Gelassenheit zu erwerben.

### Inhalte

#### Was ist Wut

Gefühl der Ohnmacht, der Hilfs- und Machtlosigkeit

#### Ursachender Wut

Emotionen, z. B. Hass, Neid, Frustration, etc.

#### Wirkung der Wut auf den Menschen

Hilfreich  
Schädlich

#### Umgang mit der Wut

Spüren, analysieren, akzeptieren, bewusst machen, ausdrücken

#### Positive Kraft der Wut

Vorstellung, Motivation, starker Motor